



॥ Vidya Vinyen Shobhate ॥

Pankaj Shaikshanik & Samajik Sanstha Sanchalit

R.No. Maha/1383/Jalgaon/F 1288 Jalgaon. Dt.1/2/91

Pankaj Kala Mahavidyalaya, Chopda (Arts & Science)



Ph.Office : (02586) 222514

E-mail : pankajcollege@gmail.com

mahadevkwaghmode@gmail.com

Website : www.pankajcollege.co.in

'B' Grade

NAAC Accredited

UGC 2(f) & 12 (B) Recognized

K.B.C.N.M.U PERMANENT AFFILIATION

Act.Prin : Dr. M. K. Waghmode

M.A.,NET, Ph.D.

Mob. : 9130126122

Borole Nagar No.2, Yawal Road, Chopda-425107 Dist. Jalgaon.

Department of physical Education and Sports

Name of The Event :- Holistic health

Date of Event :- 21 February 2022

President of The Webinar :- Dr.Mahadev K.Waghmode (Principal)

Speaker :- Dr Saurabh Rajan

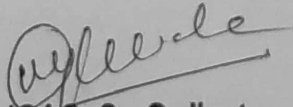
(Physician (MBBS), Energy Medicines Specialist New Delhi)

Co - Ordinator :- Dr.Vijay K. Patil (Director of Physical Education & Sports)

Report of The Event

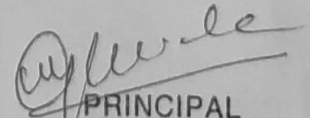
पंकज कल महाविद्यालय चोपडा व न्यासा सोलापूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने पंकज महाविद्यालयाच्या आय क्यू ए सी व क्रीडा विभाग यांच्यामार्फत आयोजित " होलेस्टिक हेल्थ " या विषयावर एक दिवसीय वेबिनारचे आयोजन 21 फेब्रुवारी 2022 या रोजी करण्यात आले.

या वेबिनार मध्ये डॉ.सौरभ राजन यांनी आरोग्याचे महत्त्व विशद करताना श्वास नियंत्रणाची प्रक्रिया सविस्तरपणे मांडली तसेच उत्तम आरोग्य राहण्यासाठी नियमित व्यायाम योगासने यांचे महत्त्व सांगितले. आरोग्यावरचा खर्च शून्य कसा करावा यासाठी निरोगी व निरामय आरोग्याच्या टिप्स त्यांनी आपल्या बोलण्यातून दिल्या.



**IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist. Jalgaon**



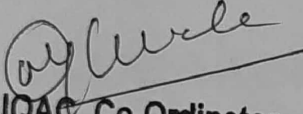


**PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107, Dist. Jalgaon.**

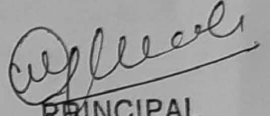


महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.महादेव वाघमोडे यांनी धकाधकीच्या जीवनातआरोग्याचे
महत्त्वया विषयी माहिती दिली.

या ऑनलाईन वेबिनारचे समन्वयक डॉ.विजय का. पाटील हे होते. या
ऑनलाईन वेबिनार मध्ये प्राध्यापक,शिक्षकेतर कर्मचारी,विद्यार्थी व खेळाडू यांनी
सहभाग घेतला.


IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalaya,
Chopda Dist. Jalgaon




PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107, Dist. Jalgaon



Pankaj Arts and Science College Chopda

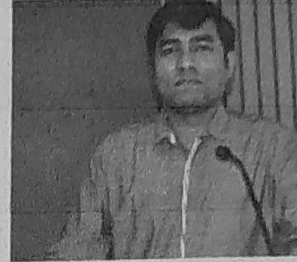
In Collaboration with NYASAA, Solapur,

IQAC and Department of Sports

You're Invited to Join the webinar on

Holistic Health

▶ LIVE WEBINAR



Speaker : Dr.Saurabh Ranjan

Physician (MBBS), Energy Medicine
Specialist, Consciousness Coach, New Delhi

President of the Webinar: **Dr.M.K.Waghmode**

Co-Ordinator: Dr.V.K.Patil

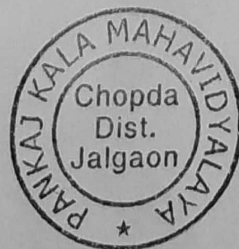
Feb 21, MONDAY | 10am

REGISTER NOW AT: <https://forms.gle/7PocCB0CmCUPM1R6255>

For more details visit: www.pankajcollege.co.in

Dr. V. K. Patil

IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda Dist. Jalgaon



Dr. M. K. Waghmode

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107, Dist. Jalgaon





Dr. Mahadev Waghmode

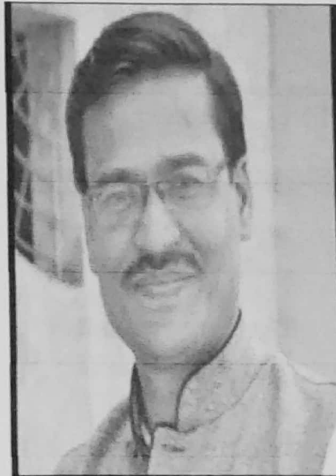
There is no incurable disease but incurable people

faith,

SURGERY, PLACEBO

Dr S Ranjan 9654791946 Delhi

- illness + WEIRDNESS
- Mind Body link
- Dream Work



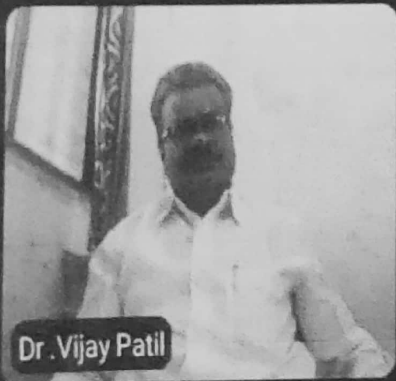
Dr. Sanjay Patil

Longevity Consciousness

I've Decided TO LIVE 120 YEARS

Dr S Ranjan

- Smile Laugh like KI
- Breathe Deep - 40
- Go to Nature - Park
- Balance Energies
- Learn New Hobbies
- Teach
- HELP UNCONDITION
- Have Life Goals



Dr. Vijay Patil



Dr. Sanjay Patil



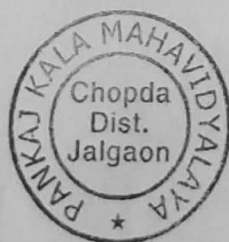
Dr. Mahadev Waghmode



Dr. Vijay Patil

Waghmode

IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist. Jalgaon



Waghmode

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107, Dist. Jalgaon

दैनिक

जळगाव वृत्त

email-jalgaonvrtt1980@gmail.com

facebook.com/jalgaonvrtt.district
http://www.jalgaonvrtt.com

पाने- २० अंक - १६३ जाहणव संसारावर २२ फेब्रुवारी २०२२ किंमत-१ रुपये पाने- ८

Holistic Health म्हणजे सर्वांगीण विकास होय - डॉ. सौरभ राजन

चोपडा प्रतिनिधी

पंकज कला व विज्ञान महाविद्यालय चोपडा व न्यासा, सोलापूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयाच्या आय. क्यु.ए.सी.व. क्रीडा विभाग या द्वारे वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले.

केंद्रळीळल क्शरश्रीह या विषयावर आज दि.२१ फेब्रुवारी रोजी आयोजित वेबिनार मध्ये डॉ.सौरभ राजन यांनी आरोग्याचे महत्त्व विशद करताना श्वास नियंत्रणाची प्रक्रिया सविस्तरपणे मांडली तसेच उत्तम आरोग्य राहण्यासाठी नियमित व्यायाम



योगासने यांचे महत्त्व सांगितले. आरोग्यावर चा खर्च शून्य कसा करावा यासाठी निरोगी व निरामय आरोग्याच्या टिप्स त्यांनी आपल्या व्याख्यानातून दिल्या. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. महादेव वाघमोडे यांनी धकाधकीच्या जीवनात आरोग्याचे महत्त्व

याविषयी माहिती दिली. या ऑनलाइन वेबिनारचे प्रास्ताविक डॉ. विजय पाटील यांनी केले. तर आभार डॉ. संजय पाटील यांनी मानले. या ऑनलाईन वेबिनार मध्ये महाविद्यालयाचे सर्व प्राध्यापक, सर्व शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी सहभाग घेतला.

दि. २१ फेब्रुवारी २०२२



दि. २१ फेब्रुवारी २०२२

दैनिक

शोषित, पीडित, दमित, वंचितांचा बुलंद आवाज

महाराष्ट्र सारथी

वर्ष १ ले अंक : २१५ गुरुवार, २४ फेब्रुवारी २०२२ संयुक्त महाराष्ट्रातून एकाच वेळी प्रकाशित पाने ६ किंमत

Holistic Health म्हणजे सर्वांगीण विकास होय - डॉ. सौरभ राजन

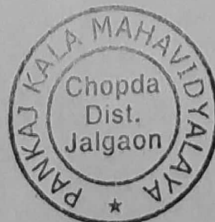
महाराष्ट्र सारथी वृत्तसेवा चोपडा। प्रतिनिधी : (हेमकांत गायकवाड)

पंकज कला व विज्ञान महाविद्यालय चोपडा व न्यासा, सोलापूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयाच्या आय. क्यु.ए.सी.व. क्रीडा विभाग या द्वारे वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले. Holistic Health या विषयावर दि.२१ फेब्रुवारी रोजी आयोजित वेबिनार मध्ये डॉ. सौरभ राजन यांनी आरोग्याचे महत्त्व विशद करताना श्वास नियंत्रणाची प्रक्रिया सविस्तरपणे मांडली. तसेच उत्तम आरोग्य राहण्यासाठी नियमित व्यायाम योगासने यांचे महत्त्व सांगितले. आरोग्यावर चा खर्च शून्य कसा करावा यासाठी निरोगी व निरामय आरोग्याच्या टिप्स त्यांनी आपल्या व्याख्यानातून



दिल्या. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. महादेव वाघमोडे यांनी धकाधकीच्या जीवनात आरोग्याचे महत्त्व याविषयी माहिती दिली. या ऑनलाईन वेबिनारचे प्रास्ताविक डॉ. विजय पाटील यांनी केले. तर आभार डॉ. संजय पाटील यांनी मानले या ऑनलाईन वेबिनार मध्ये महाविद्यालयाचे सर्व प्राध्यापक, सर्व शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी सहभाग घेतला.

IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda Dist. Jalgaon



PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107, Dist. Jalgaon