|| Vidya Vinyen Shobhate ||
Pankaj Shaikshanik & Samajik Sanstha Sanchalit
R.No. Maha/1383/Jalgaon/F 1288 Jalgaon. Dt.1/2/91

Pankaj Kala Mahavidyalaya,Chopda

(Arts & Science)

Ph.Office : (02586) 222514 | 'B' Grade | Act.Prin : Dr. M. K. Waghmode
E-mail :pankajcollege@gmail.com | NAAC Accredited | M.A.,NET, Ph.D.
mahadevkwaghmode@gmail.com | UGC 2(f) & 12 (B)Recognized | Mob. : 9130126122
Website :www.pankajcollege.co.in | K.B.C.N.M.U PERMANENT AFFILIATION

Borole Nagar No.2, Yawal Road, Chopda-425107 Dist. Jalgaon.

Department of Physical Education and Sports

Name of Event :- अॅथलेटिक्स क्रीडा प्रकारातील बदललेले नियम व तांत्रिक बाबी आणि खेळाडूंसाठी पोषक आहार

Date of Event :- 25 November 2021

President of The Webinar :- Dr Mahadev K.Waghmode (Principal)

Speaker :- Prof.Chandrakant Patil
(International Athletic Technical Official & Coach Pune)

Prof.Nilesh Joshi (College of Physical Education,Jalgaon)

Co - Ordinator :- Dr Vijay K. Patil (Director of Physical Education & Sports)

Report of The Event

पंकज कला महाविद्यालय चोपडा व जळगाव जिल्हा अॅथलेटिक असोसिएशन जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित अॅथलेटिक्स क्रीडा प्रकारातील बदललेले नियम व तांत्रिक बाबीआणि खेळाडूंसाठी पोषक आहारया विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय ऑनलाईन वेबिनारचे आयोजन 25 नोव्हेंबर 2021 रोजी करण्यात आले.

या राष्ट्रीय ऑनलाईन वेबिनार मध्ये जवळजवळ 132 जण सहभागी झाले होते. या एकदिवसीय आयोजित राष्ट्रीय वेबिनार मध्ये प्रा.निलेश जोशी यांनी खेळाडूंसाठी पोषक आहार या विषयावर मार्गदर्शन केले खेळाडूंनी सरावा दरम्यान व स्पर्धे दरम्यान किती कॅलरी घेतल्या पाहिजे त्यांचा आहार कसा असला पाहिजे यावर सविस्तर मार्गदर्शन केले.

IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist.Jalgaon

PANKAJ KALA MAHAVIDYALAYA Chopda Dist. Jalgaon

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107,Dist.Jalgaon

Scanned with OKEN Scanner

प्रा.चंद्रकांत पाटील यांनी मैदानी खेळातील धावणे फेकणे व उड्या मारणे या तीनही क्रीडा प्रकारातील बदललेले नवीन नियम व त्यातील तांत्रिक बाबी या सर्व खेळांबद्दलची माहिती व त्यात होणारे बदल याबद्दल सखोल अशी माहिती दिली.या ऑनलाइन वेबिनारचे उद्घाटन डॉ.दिनेश पाटील क्रीडा संचालक क.ब.चौ.उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ जळगाव हे होते त्यांनीआपल्या उद्घाटनपर भाषणात आपण खेळाडूंसाठी ॲथलेटिक्स या विषयावर जो ऑनलाईन वेबिनार घेतला तो खरच खेळाडूंच्या फायदेशीर आहे आपण पाहतोय दीड ते दोन वर्षापासून करुणा महामारीमुळे सर्व मैदानखेळ शारीरिक हालचालीया सर्वांपासून आपण फार दूर गेलो होतोपरंतु या वेबिनार मुळेखेळाडूंना नवीन नियमांची व त्यातील तांत्रिक बाबींची माहिती होऊन आपण स्पर्धे दरम्यान व सरावा दरम्यान पोषक आहार कोणत्या प्रकारे घ्यावा कसा घ्यावा याबद्दलची माहिती मिळाली.या राष्ट्रीय वेबिनारमध्ये क्रीडा शिक्षक,क्रीडा संचालक,शारीरिक शिक्षण संचालक,खेळाडू,शिक्षक व विद्यार्थी सहभागी झाले होते.

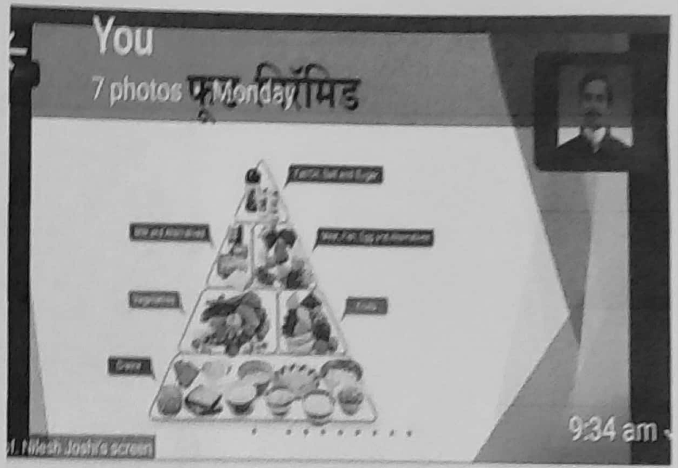
या वेबिनारसाठी प्रमुख अतिथी म्हणून मा. भैय्यासाहेब पंकज बोरोले संचालक,पंकज शैक्षणिक व सामाजिक संस्था चोपडा, मा.मिलिंद दीक्षित जिल्हा क्रीडा अधिकारी जळगाव, मा.आप्पासाहेब एम.वाय.चव्हाण चेअरमन जळगाव जिल्हा ॲथलेटिक्स असोसिएशन जळगाव,या वेबिनारची टेक्निशियन श्री.राहुल चौधरी सर,श्री तडवी सर,श्री लोखंडे सर यांनी काम पाहिले. या वेबिनारचे सूत्रसंचालन डॉ.विजय का.पाटील शारीरिक शिक्षण संचालक यांनी केले व प्रास्ताविक डॉ.पी.आर. चौधरी कार्याध्यक्ष जळगाव जिल्हा ॲथलेटिक्स असोसिएशन जळगाव तर आभार श्री राजेश जाधव सर सचिव जळगाव जिल्हा ॲथलेटिक्स असोसिएशन जळगाव यांनी मानले.

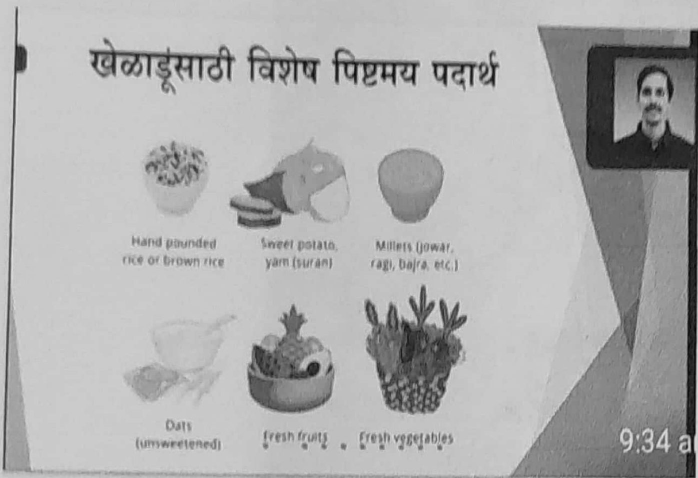
IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist.Jalgaon

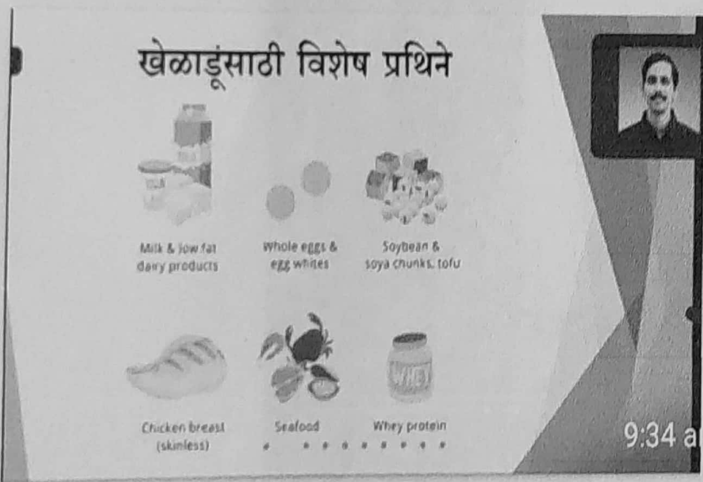
PANKAJ KALA MAHAVIDYALAYA
Chopda
Dist.
Jalgaon

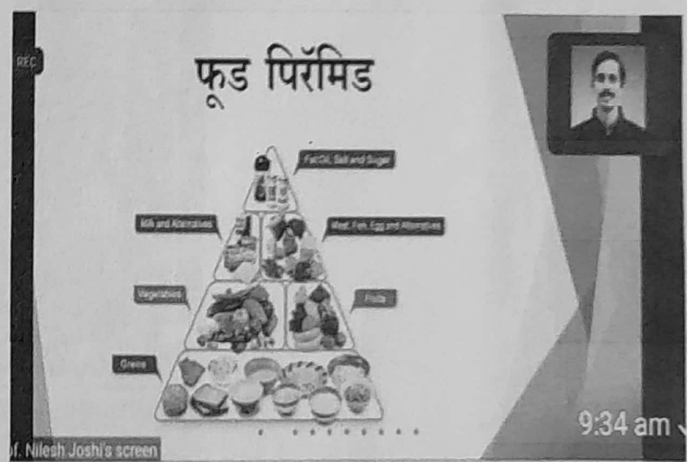
PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107,Dist.Jalgaon

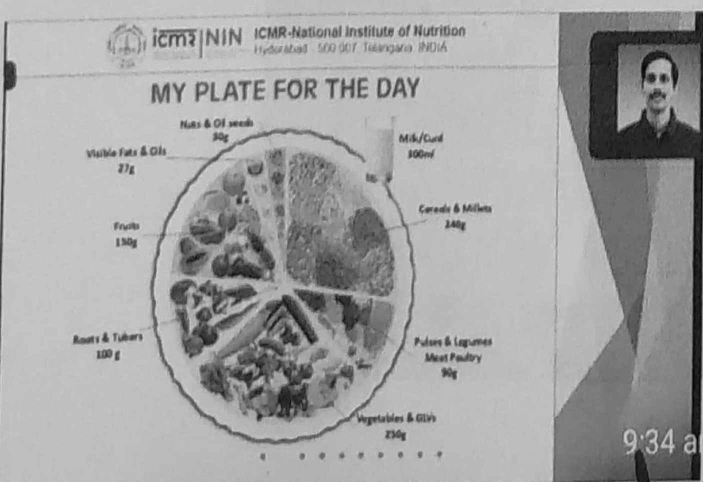
Scanned with OKEN Scanner









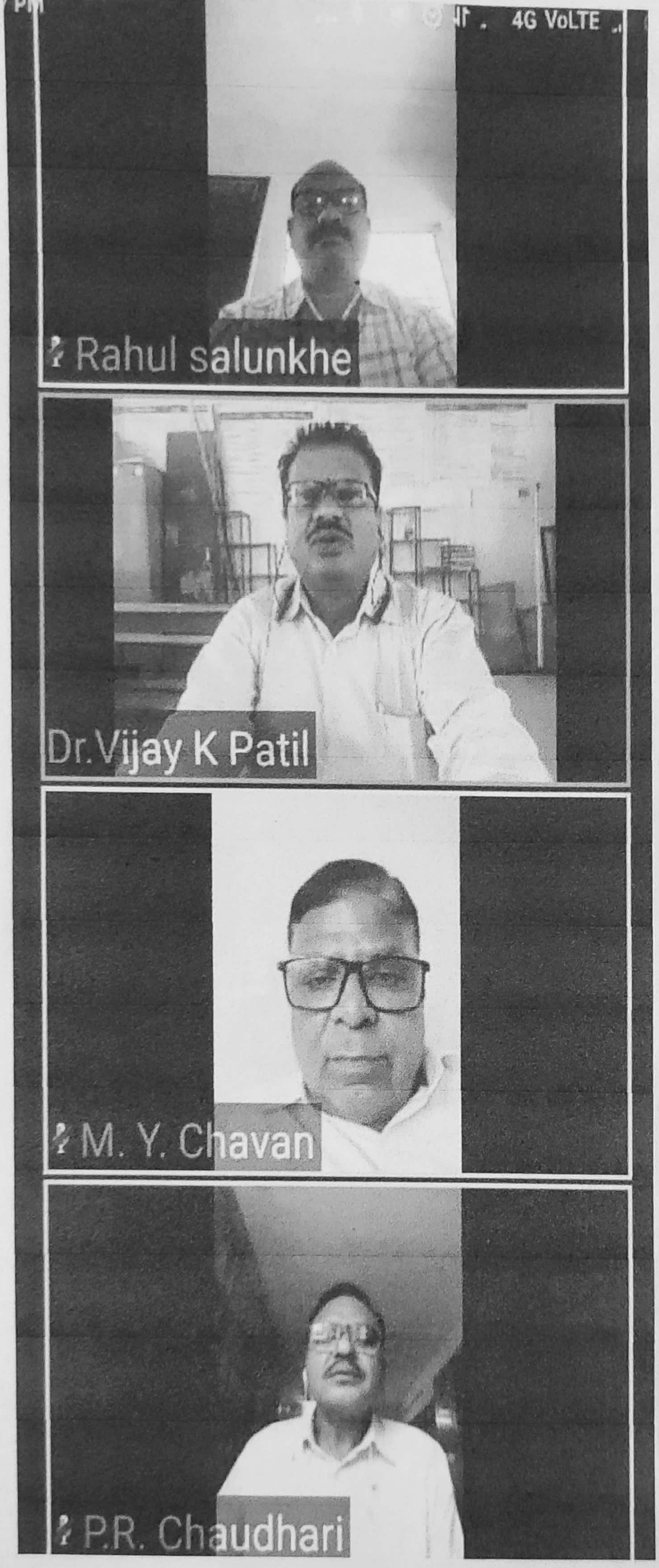


IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay

PANKAJ KALA MAHAVIDYALAYA
Chopda Dist. Jalgaon

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107,Dist.Jalgaon

Scanned with OKEN Scanner



IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist.Jalgaon

PANKAJ KALA MAHAVIDYALAYA
Chopda Dist. Jalgaon

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107,Dist.Jalgaon

Scanned with OKEN Scanner

दैनिक
महाराष्ट्र सारथी
वर्ष १ ले | अंक : २०७ | गुरुवार २५ नोव्हेंबर २०२१ | संपूर्ण महाराष्ट्रातून एकाच वेळी प्रकाशित | पाने ६ | किंमत ५ रु.

एक दिवसीय राष्ट्रीय ऑनलाईन वेबिनारचे आयोजन पंकज शैक्षणिक व सामाजिक संस्था संचलित !

महाराष्ट्र सारथी वृत्तसेवा
चोपडा । प्रतिनिधी :

पंकज कला व विज्ञान महाविद्यालय चोपडा व जळगाव जिल्हा थलेटिक्स असोसिएशन जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित थलेटिक्स क्रीडा प्रकारातील बदललेले नियम व तांत्रिक बाबी आणि खेळाडूंसाठी पोषक आहार या विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय ऑनलाईन वेबिनार चे आयोजन करण्यात आले. सदर राष्ट्रीय ऑनलाइन वेबिनार मध्ये जवळजवळ १३२ जण सहभागी झाले होते. या वेबिनार साठी प्रमुख अतिथी म्हणून पंकज बोरोले संचालक पंकज शैक्षणिक व सामाजिक संस्था चोपडा, मिलिंद दीक्षित जिल्हा क्रीडा अधिकारी जळगाव,एम. वाय.चव्हाण चेअरमन जळगाव जिल्हा थलेटिक्स असोसिएशन जळगाव व या वेबिनारचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. महादेव वाघमोडे हे उपस्थित होते. या प्रसंगी प्रमुख पाहुण्यांनी या वेबिनार विषयी आपले मत व्यक्त केले. तर या वेबिनार चे मार्गदर्शक म्हणून प्रा.निलेश जोशी, के.सी.ई सोसायटी चे शारीरिक शिक्षण शास्त्र महाविद्यालय जळगाव यांनी खेळाडू साठी पोषक आहार या विषयावर मार्गदर्शन केले.

खेळाडूंनी सरावा दरम्यान व स्पर्धेत स्पर्धेदरम्यान किती कॅलरी घेतल्या पाहिजे, त्यांचा आहार कसा असला पाहिजे, यावर सविस्तर मार्गदर्शन केले. आपले दुसरे मार्गदर्शक प्रा.चंद्रकांत पाटील आंतरराष्ट्रीय थलेटिक्स पंच तथा प्रशिक्षक पुणे यांनी मैदानी खेळातील रनिंग जम्पिंग थ्रोईंग या तिन्ही क्रीडा प्रकारातील नवीन नियम व त्यातील तांत्रिक बाबी या सर्व खेळांबद्दलची माहिती व त्यात होणारे बदल याबद्दल सखोल अशी माहिती दिली. या ऑनलाईन वेबिनार चे उद्घाटन कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाचे क्रीडा संचालक डॉ.दिनेश पाटील यांनी केले. त्यांनी आपल्या उद्घाटनपर भाषणात खेळाडूसाठी आपण ॲथलेटिक्स या विषयावर जो ऑनलाइन वेबिनार घेतला, तो खरच खेळाडूंच्या फायदेशीर आहे. आपण पाहतोय दीड ते दोन वर्षांपासून कोरोना महामारी मुळे सर्व मैदान, खेळ, शारीरिक हालचाली या सर्वांपासून आपण फार दूर गेलो होतो. परंतु या वेबिनार मुळे खेळाडूंना नवीन नियमांची व त्यातील तांत्रिक बाबींची माहिती होऊन आपण स्पर्धेदरम्यान व सरावा दरम्यान पोषक आहार कोणत्या प्रकारे घ्यावा, कसा घ्यावा, याबद्दलची माहिती मिळाली. अध्यक्षांनी ही या वेबिनार विषयी आपले मत व्यक्त केले. सदर ऑनलाईन वेबिनार टेक्निशियन म्हणून राहुल चौधरी सर,तडवी सर, लोखंडे सर व त्यांचे सहकारी यांनी काम पाहिले या ऑनलाईन वेबिनार कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा.डॉ. विजय पाटील शारीरिक शिक्षण संचालक पंकज महाविद्यालय चोपडा.प्रास्ताविक प्रा.डॉ.पी.आर.चौधरी कार्याध्यक्ष जळगाव जिल्हा असोसिएशन जळगाव तर आभार प्रदर्शन राजेश जाधव सचिव जळगाव जिल्हा दर्शन यांनी केले.

IQAC, Co-Ordinator
Pankaj Kala Mahavidyalay
Chopda Dist.Jalgaon

PANKAJ KALA MAHAVIDYALAYA
Chopda Dist. Jalgaon

PRINCIPAL
Pankaj Kala Mahavidyalaya
Chopda-425107,Dist.Jalgaon

Scanned with OKEN Scanner